

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 : Perbedaan posisi aktin dan miosin saat relaksasi dan kontraksi | 15 |
| Gambar 2.2 : Struktur Otot Skeletal | 21 |
| Gambar 2.3 : Struktur Miofibril | 22 |
| Gambar 2.4 : Sendi Lutut | 28 |
| Gambar 2.5 : Tulang Femur | 32 |
| Gambar 2.6 : Tulang Patella | 32 |
| Gambar 2.7 : Tulang Tibia | 33 |
| Gambar 2.8 : Tulang Fibula | 34 |
| Gambar 2.9 : Meniscus | 36 |
| Gambar 2.10 : Bursa | 37 |
| Gambar 2.11 : Ligament Pada Sendi Lutut | 38 |
| Gambar 2.12 : Anatomi Otot Pada Tungkai Atas Bagian Depan | 42 |
| Gambar 2.13 : Anatomi Otot <i>Quadriceps</i> | 43 |
| Gambar 2.14 : Anatomi Otot Pada Tungkai Atas Bagian Belakang | 46 |
| Gambar 2.15 : <i>Muscle Spindle</i> | 48 |
| Gambar 2.16 : <i>Golgi Tendon Organs</i> | 52 |
| Gambar 2.17 : <i>Squat Exercise</i> | 75 |
| Gambar 2.18 : <i>Knee Extension resistance band exercise</i> | 79 |
| Gambar 3.1 : <i>Tension Dynamometer</i> | 96 |
| Gambar 3.2 : Prosedur Pengukuran <i>Tension Dynamometer</i> | 97 |